

Mobiler Mittagstisch Zülpich

Speisekarte vom 13.08.2018 bis 19.08.2018 (KW 33)

Name: _____

KW 33	Menü 1	Menü 2
Montag 13.08.2018	<input type="checkbox"/> Schweinebraten mit Bratensauce, Nudeln und Blattsalat ^{a1,c,g,i,j} Joghurtbecher ^{*,g} 418 kcal	<input type="checkbox"/> Grüner Bohnen- Eintopf mit Kartoffelwürfeln und Hackfleisch ^{5,a1,g,i,j} Joghurtbecher ^{*,g} 449 kcal
Dienstag 14.08.2018	<input type="checkbox"/> Bratwurstschnecke mit Bratensauce, Kartoffelpüree und Sauerkraut ^{2,9,a1,g,i,j} Quarkdessert ^{*,8,g,h1-h9} 377 kcal	<input type="checkbox"/> Blumenkohlmedallions mit Kartoffelpüree und Zupfsalat ^{2,30,31,a1,c,g,i,j} Quarkdessert ^{*,8,g,h1-h9} 349 kcal
Mittwoch 15.08.2018	<input type="checkbox"/> Putengulasch mit Butternudeln und Endiviensalat in Joghurtdressing ^{2,30,a1,c,g,i,j} frisches Obst 356 kcal	<input type="checkbox"/> Penne Rigate Nudeln mit Tomaten- Basilikumsauce und Endiviensalat ^{30,31,a1,c,g,i,j} frisches Obst 436 kcal
Donnerstag 16.08.2018	<input type="checkbox"/> Schmorbraten mit Zwiebelsauce, Salzkartoffeln und Schwenkbohnen ^{5,a1,g,i,j} Joghurtbecher ^{*,g} 357 kcal	<input type="checkbox"/> Karotten- Käse- Medaillons in Ruccolasauce, Salzkartoffeln und Brokkoli ^{30,31,5,a1,c,g,i,j} Joghurtbecher ^{*,g} 638 kcal
Freitag 17.08.2018	<input type="checkbox"/> Hacksteak mit Champignonsauce, Spätzle und Rosenkohl ^{2,a1,c,g,i,j} Quarkdessert ^{*,8,g,h1-h9} 672 kcal	<input type="checkbox"/> Kartoffel- Spinatauflauf mit Käse überbacken und Lollo Biondasalat ^{2,30,31,4,5,a1,c,g,i,j} Quarkdessert ^{*,8,g,h1-h9} 366 kcal
Samstag 18.08.2018	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet gebr. mit Kräutersauce Salzkartoffeln und Brokkoligemüse ^{30,5,a1,d,g,i,j} frisches Obst 582 kcal	
Sonntag 19.08.2018	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprikaschote, mit Salzkartoffeln dazu frischer Blattsalat ^{30,5,a1,g,i,j} Cremebecher ^{*,8,g,h1-h9} 470 kcal	

Die Angaben über die Inhaltsstoffe in den Speisen beruhen auf den Informationen der Hersteller und der Lieferanten. Bitte beachten Sie auch, dass geringfügige Spuren Allergene Stoffe durch die Erzeugung, Transport und Lagerung von uns bezogener Rohstoffe und zuvor auf denselben Produktionsanlagen hergestellte Produkten nicht auszuschließen sind. Änderungen vorbehalten!

Legende: *=Das Dessert kann Erzeugnisse von a - n enthalten, 2=enthält Antioxidationsmittel, 4=enthält Farbstoff, 5=geschwefelt, 8=enthält Süßungsmitteln, 9=enthält Geschmacksverstärker, 30=geeignet für die Glaubensgemeinschaft mit moslemischen Hintergrund, 31=Vegetarische Kost, a1=enthält Glutenhaltiges Getreide wie Weizen, c=enthält Eier, d=enthält Fisch, g=enthält Milch (einschließlich Laktose), h1-h9=kann Schalenfrüchte von h1 bis h9 enthalten, i=enthält Sellerie, j=enthält Senf