

Name, Vorname: _____

Speisekarte vom 04.11.2024 bis 10.11.2024 (KW 45)

KW 45	Menü 1	Menü 2
Montag 04.11.2024	<input type="checkbox"/> Rinderragout mit Tomaten und Pilzen, dazu Kartoffeln und Kaisergemüse ^{2,30,5,a1,g,i,j} Joghurtbecher ^{*,9} 525 kcal	<input type="checkbox"/> Vegetarisch gefüllte Maultaschen mit Gemüsesauce und Blattsalat ^{2,30,31,a1,c,g,i,j} Joghurtbecher ^{*,9} 680 kcal
Dienstag 05.11.2024	<input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel mit Bratensauce, dazu Püree und Zucchini ^{2,30,a1,i,j} Quarkdessert ^{*,8,g,h1-h9} 460 kcal	<input type="checkbox"/> Hirtentasche, gefüllt mit Spinat und Käse, Reis und Blattsalat ^{30,31,a1,c,g,i,j} Quarkdessert ^{*,8,g,h1-h9} 471 kcal
Mittwoch 06.11.2024	<input type="checkbox"/> Kasseler mit Bratensauce, Stampfkartoffeln und Sauerkraut ^{1,2,a1,g,i,j} frisches Obst 375 kcal	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen gefüllt mit Quark, dazu Apfelkompott ^{30,31,a1,c,g} frisches Obst 420 kcal
Donnerstag 07.11.2024	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet mit Tomate- Basilikum, dazu Salzkartoffeln und frischer Blattsalat ^{30,5,a1,c,d,g,i,j} Joghurtbecher ^{*,9} 244 kcal	<input type="checkbox"/> Vollkorn- Nudeln mit Sahnesauce und buntem Butterpfannengemüse ^{2,30,31,a1,c,g,i,j} Joghurtbecher ^{*,9} 435 kcal
Freitag 08.11.2024	<input type="checkbox"/> Hausgemachter Möhrenkartoffelstampf mit Geflügelbockwurst ^{1,2,5,a1,g,i,j} Quarkdessert ^{*,8,g,h1-h9} 411 kcal	<input type="checkbox"/> Gemüseraispfanne mit Tomaten, Pilzen dazu Kräutersauce, und Blattsalat ^{2,30,31,8,a1,g,i,j} Quarkdessert ^{*,8,g,h1-h9} 450 kcal
Samstag 09.11.2024	<input type="checkbox"/> Rührei mit Butterkartoffeln und Rahmspinat ^{2,30,31,5,a1,c,g,i,j} frisches Obst 540 kcal	<input type="checkbox"/> Buntes Gemüse- Kartoffelgratin und frischer Blattsalat ^{30,31,5,a1,g,i,j} frisches Obst 366 kcal
Sonntag 10.11.2024	<input type="checkbox"/> Geflügelroulade mit Stampfkartoffeln und Blattsalat ^{2,30,a1,c,g,i,j} Cremebecher ^{*,8,g,h1-h9} 449 kcal	

Die Angaben über die Inhaltstoffe in den Speisen beruhen auf den Informationen der Hersteller und der Lieferanten. Bitte beachten Sie auch, dass geringfügige Spuren Allergene Stoffe durch die Erzeugung, Transport und Lagerung von uns bezogener Rohstoffe und zuvor auf denselben Produktionsanlagen hergestellte Produkten nicht auszuschließen sind. Änderungen vorbehalten!

Legende: *=Das Dessert kann Erzeugnisse von a - n enthalten, 1=enthält Konservierungsstoffen, 2=enthält Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, 8=enthält Süßungsmitteln, 30=geeignet für die Glaubensgemeinschaft mit moslemischen Hintergrund, 31=Vegetarische Kost, a1=enthält Glutenhaltiges Getreide wie Weizen, c=enthält Eier, d=enthält Fisch, g=enthält Milch (einschließlich Laktose), h1-h9=kann Schalenfrüchte von h1 bis h9 enthalten, i=enthält Sellerie, j=enthält Senf