

Mobiler Mittagstisch Zülpich

Speisekarte vom 18.03.2019 bis 24.03.2019 (KW 12)

Name: _____

KW 12	Menü 1	Menü 2
Montag 18.03.2019	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrustfilet mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Kohlrabigemüse ^{30,5,a1,g,i,j} Joghurtbecher ^{*,g} 400 kcal	<input type="checkbox"/> Hausgemachter Gemüseintopf mit Kartoffeln und Wienerwürstchen ^{1,2,5,a1,g,i,j} Joghurtbecher ^{*,g} 368 kcal
Dienstag 19.03.2019	<input type="checkbox"/> Wirsingroulade in Specksauce, Püree, Endiviensalat in Essig Oelsauce ^{a1,c,g,i,j} Quarkdessert ^{*,8,g,h1-h9} 503 kcal	<input type="checkbox"/> Rinderhackröllchen in Tomatensauce, Reis und Balkangemüse ^{30,a1,g,i,j} Quarkdessert ^{*,8,g,h1-h9} 585 kcal
Mittwoch 20.03.2019	<input type="checkbox"/> Rinderbraten in Bratensauce, mit Salzkartoffeln und Rosenkohl ^{1,2,30,5,a1,g,i,j} Cremebecher ^{*,8,g,h1-h9} 502 kcal	<input type="checkbox"/> Nudelauflauf "vegetarisch" mit Käse überbacken und Blattsalat ^{2,30,31,4,a1,c,g,i,j} Cremebecher ^{*,8,g,h1-h9} 547 kcal
Donnerstag 21.03.2019	<input type="checkbox"/> Putengulasch mit Früchten, Reis und frischer Lollo Bionda ^{30,8,a1,g,i,j} Joghurtbecher ^{*,g} 426 kcal	<input type="checkbox"/> Gemüsepfanne Asiatisch mit Tomatenreis und Blattsalat ^{2,30,31,a1,f,g,i,j,k} Joghurtbecher ^{*,g} 388 kcal
Freitag 22.03.2019	<input type="checkbox"/> Schweinebraten mit Bratensauce, Salzkartoffeln und Salat ^{5,a1,g,i,j} Quarkdessert ^{*,8,g,h1-h9} 351 kcal	<input type="checkbox"/> Teigtasche mit Spinat und Schafskäse gefüllt, Salzkartoffeln und Blattsalat ^{30,31,5,a1,c,g,i,j} Quarkdessert ^{*,8,g,h1-h9} 472 kcal
Samstag 23.03.2019	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet gebraten mit Senfsauce, Salzkartoffel und Lollo Rosso ^{30,5,a1,d,g,i,j} frisches Obst 537 kcal	<input type="checkbox"/> Germknödel mit Mohnzucker, Vanillesauce und Pflaumenkompott ^{30,31,8,a1,g} frisches Obst 567 kcal
Sonntag 24.03.2019	<input type="checkbox"/> Kalbfleischklopse mit Salzkartoffeln und Erbsen Möhren ^{2,30,5,9,a1,c,g,i,j,m} Cremebecher ^{*,8,g,h1-h9} 479 kcal	

Die Angaben über die Inhaltsstoffe in den Speisen beruhen auf den Informationen der Hersteller und der Lieferanten. Bitte beachten Sie auch, dass geringfügige Spuren Allergene Stoffe durch die Erzeugung, Transport und Lagerung von uns bezogener Rohstoffe und zuvor auf denselben Produktionsanlagen hergestellte Produkten nicht auszuschließen sind. Änderungen vorbehalten!

Legende: *=Das Dessert kann Erzeugnisse von a - n enthalten, 1=enthält Konservierungsstoffen, 2=enthält Antioxidationsmittel, 4=enthält Farbstoff, 5=geschwefelt, 8=enthält Süßungsmitteln, 9=enthält Geschmacksverstärker, 30=geeignet für die Glaubensgemeinschaft mit moslemischen Hintergrund, 31=Vegetarische Kost, a1=enthält Glutenhaltiges Getreide wie Weizen, c=enthält Eier, d=enthält Fisch, f=enthält Soja, g=enthält Milch (einschließlich Laktose), h1-h9=kann Schalenfrüchte von h1 bis h9 enthalten, i=enthält Sellerie, j=enthält Senf, k=enthält Sesamsamen, m=enthält Lupinen