

Mobiler Mittagstisch Zülpich Speisekarte vom 10.12.2018 bis 16.12.2018 (KW 50)

Name: _____

KW 50	Menü 1	Menü 2
Montag 10.12.2018	<input type="checkbox"/> Schweinebraten mit Bratensauce, Salzkartoffeln und Salat ^{5,a1,g,ij} Joghurtbecher ^{*,g} 351 kcal	<input type="checkbox"/> Linseneintopf mit Kartoffelwürfel und Bockwurst ^{1,11,2,5,a1,g,ij} Joghurtbecher ^{*,g} 475 kcal
Dienstag 11.12.2018	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrustfilet mit Rahmsauce, Reis und Brokkoli ^{30,a1,g,ij} Quarkdessert ^{*,8,g,h1-h9} 411 kcal	<input type="checkbox"/> Gemüsefrikadelle mit Salzkartoffeln und Endiviensalat ^{30,31,5,a1,c,ij} Quarkdessert ^{*,8,g,h1-h9} 386 kcal
Mittwoch 12.12.2018	<input type="checkbox"/> Schweinegeschnetztes mit Butternudeln und Apfelmus ^{2,8,a1,c,g,ij} frisches Obst 497 kcal	<input type="checkbox"/> Gemüsepfanne Asiatisch mit Tomatenreis und Blattsalat ^{2,30,31,a1,f,g,ij,k} frisches Obst 388 kcal
Donnerstag 13.12.2018	<input type="checkbox"/> Rinderbraten in Bratensauce, mit Salzkartoffeln und Möhrengemüse ^{30,5,a1,ij} Joghurtbecher ^{*,g} 387 kcal	<input type="checkbox"/> Moussaka mit Kartoffelscheiben, Zucchini, Paprika und Lollo Rosso ^{30,31,5,a1,c,f,g,ij} Joghurtbecher ^{*,g} 416 kcal
Freitag 14.12.2018	<input type="checkbox"/> Fleischklopse in Kapernsauce, mit Stampfkartoffeln und Rote Beete Salat ^{2,a1,c,g,ij,m} Quarkdessert ^{*,8,g,h1-h9} 431 kcal	<input type="checkbox"/> Maccaroni mit Tomaten- Gemüsesauce und frischer Blattsalat ^{30,31,a1,c,g,ij} Quarkdessert ^{*,8,g,h1-h9} 334 kcal
Samstag 15.12.2018	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet gebraten mit Sauce Tatar, Salzkartoffeln und Blattsalat ^{1,2,30,5,8,a1,d,g,ij} frisches Obst 517 kcal	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Zimt und Zucker und heißen Kirschen ^{30,31,8,g} frisches Obst 347 kcal
Sonntag 16.12.2018	<input type="checkbox"/> Hähnchenkeule mit Bratensauce, Salzkartoffeln und buntes Gemüse ^{30,5,a1,g,ij} Cremebecher ^{*,8,g,h1-h9} 359 kcal	

Die Angaben über die Inhaltsstoffe in den Speisen beruhen auf den Informationen der Hersteller und der Lieferanten. Bitte beachten Sie auch, dass geringfügige Spuren Allergene Stoffe durch die Erzeugung, Transport und Lagerung von uns bezogener Rohstoffe und zuvor auf denselben Produktionsanlagen hergestellte Produkten nicht auszuschließen sind. Änderungen vorbehalten!

Legende: *=Das Dessert kann Erzeugnisse von a - n enthalten, 1=enthält Konservierungsstoffen, 2=enthält Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, 8=enthält Süßungsmitteln, 11=enthält Phosphat, 30=geeignet für die Glaubensgemeinschaft mit moslemischen Hintergrund, 31=Vegetarische Kost, a1=enthält Glutenhaltiges Getreide wie Weizen, c=enthält Eier, d=enthält Fisch, f=enthält Soja, g=enthält Milch (einschließlich Laktose), h1-h9=kann Schalenfrüchte von h1 bis h9 enthalten, i=enthält Sellerie, j=enthält Senf, k=enthält Sesamsamen, m=enthält Lupinen