

Mobiler Mittagstisch Zülpich

Speisekarte vom 25.09.2017 bis 01.10.2017 (KW 39)

Name: _____

KW 39	Menü 1	Menü 2
Montag 25.09.2017	<input type="checkbox"/> Schweinebraten mit Pilzsauce, Salzkartoffeln und Blumenkohl ^{2,5,a1,g,i,j} Joghurtbecher ^{*,g} 400 kcal	<input type="checkbox"/> Kohlrabi- Eintopf mit Kartoffelwürfeln und Wienerle ^{1,11,2,5,a1,g,i,j} Joghurtbecher ^{*,g} 285 kcal
Dienstag 26.09.2017	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel mit Bratensauce, Salzkartoffeln und Rahmerbsen ^{5,8,a1,c,g,i,j} Quarkdessert ^{*,8,g,h1-h9} 377 kcal	<input type="checkbox"/> Eieromelette mit Champignons, Salzkartoffeln und Blattsalat ^{2,30,31,4,5,a1,c,f,g,i,j} Quarkdessert ^{*,8,g,h1-h9} 456 kcal
Mittwoch 27.09.2017	<input type="checkbox"/> Rindfleisch gekocht in Meerrettichsauce und Kartoffel-Endvienstampf ^{2,30,5,a1,f,g,i,j} frisches Obst 356 kcal	<input type="checkbox"/> Gemüsebratling mit Kräutersauce, Salzkartoffeln und Lollo Rossosalat ^{30,31,5,a1,a2,a3,a4,a5,a6,c,g,i,j} frisches Obst 638 kcal
Donnerstag 28.09.2017	<input type="checkbox"/> Rindergulasch ungarisch mit Butternudeln und frischer Gurkensalat ^{30,8,a1,c,g,i,j} Joghurtbecher ^{*,g} 411 kcal	<input type="checkbox"/> Champignon- Ragout mit Spätzle und frischer Lollo Rosso ^{2,30,31,a1,c,g,i,j} Joghurtbecher ^{*,g} 326 kcal
Freitag 29.09.2017	<input type="checkbox"/> Hackbraten mit Stampfkartoffeln und Brechbohnen ^{2,a1,c,g,i,j} Quarkdessert ^{*,8,g,h1-h9} 522 kcal	<input type="checkbox"/> Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüse, dazu frischer Blattsalat ^{30,31,a1,c,g,i,j} 576 kcal
Samstag 30.09.2017	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet gebraten mit Senfsauce, Salzkartoffel und Lollo Rosso ^{30,5,a1,d,g,i,j} frisches Obst 537 kcal	
Sonntag 01.10.2017	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrustfilet mit Sauce, Salzkartoffeln und Erbsen Möhren ^{30,5,a1,g,i,j} Cremebecher ^{*,8,g,h1-h9} 524 kcal	

Die Angaben über die Inhaltsstoffe in den Speisen beruhen auf den Informationen der Hersteller und der Lieferanten. Bitte beachten Sie auch, dass geringfügige Spuren Allergene Stoffe durch die Erzeugung, Transport und Lagerung von uns bezogener Rohstoffe und zuvor auf denselben Produktionsanlagen hergestellte Produkten nicht auszuschließen sind. Änderungen vorbehalten!

Legende: *=Das Dessert kann Erzeugnisse von a - n enthalten, 1=enthält Konservierungsstoffen, 2=enthält Antioxidationsmittel, 4=enthält Farbstoff, 5=geschwefelt, 8=enthält Süßungsmitteln, 11=enthält Phosphat, 30=geeignet für die Glaubensgemeinschaft mit moslemischen Hintergrund, 31=Vegetarische Kost, a1=enthält Glutenhaltiges Getreide wie Weizen, a2=enthält Glutenhaltiges Getreide wie Roggen, a3=enthält Glutenhaltiges Getreide wie Gerste, a4=enthält Glutenhaltiges Getreide wie Hafer, a5=enthält Glutenhaltiges Getreide wie Dinkel, a6=enthält Glutenhaltiges Getreide wie Kamut, c=enthält Eier, d=enthält Fisch, f=enthält Soja, g=enthält Milch (einschließlich Laktose), h1-h9=kann Schalenfrüchte von h1 bis h9 enthalten, i=enthält Sellerie, j=enthält Senf