

Mobiler Mittagstisch Zülpich

Speisekarte vom 15.01.2018 bis 21.01.2018 (KW 3)

Name: _____

KW 3	Menü 1	Menü 2
Montag 15.01.2018	<input type="checkbox"/> Rindfleisch gekocht in Meerrettichsauce, Salzkartoffeln und Wirsinggemüse ^{2,30,5,a1,g,i,j} Joghurtbecher ^{*,g} 367 kcal	<input type="checkbox"/> Grüner Bohnen- Eintopf mit Kartoffelwürfeln und Hackfleisch ^{5,a1,g,i,j} Joghurtbecher ^{*,g} 449 kcal
Dienstag 16.01.2018	<input type="checkbox"/> Nudeln mit italienischer Hackfleischsauce und Blattsalat ^{30,a1,c,g,i,j} Quarkdessert ^{*,8,g,h1-h9} 507 kcal	<input type="checkbox"/> Gefüllter Gemüsepfannkuchen, Salzkartoffeln und Mischgemüse ^{30,31,5,a1,c,g,i,j} Quarkdessert ^{*,8,g,h1-h9} 366 kcal
Mittwoch 17.01.2018	<input type="checkbox"/> Schweinebraten mit Bratensauce, Salzkartoffeln und Apfelrotkohl ^{2,5,8,a1,g,i,j} frisches Obst 431 kcal	<input type="checkbox"/> Spätzle mit Käsesauce, Röstzwiebeln und frischer Blattsalat ^{30,31,a1,a2,c,g,i,j} frisches Obst 397 kcal
Donnerstag 18.01.2018	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Eisbergsalat ^{5,9,a1,c,g,i,j} Joghurtbecher ^{*,g} 441 kcal	<input type="checkbox"/> Kaiserschmarrn mit Vanillesauce und Pflaumenkompott ^{30,31,8,a1,c,g} Joghurtbecher ^{*,g} 431 kcal
Freitag 19.01.2018	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Bratensauce, Kartoffelpüree und Karotten ^{2,9,a1,g,i,j} Quarkdessert ^{*,8,g,h1-h9} 441 kcal	<input type="checkbox"/> Champignon- Ragout mit Penne Rigate und Blattsalat ^{2,30,31,a1,c,g,i,j} Quarkdessert ^{*,8,g,h1-h9} 396 kcal
Samstag 20.01.2018	<input type="checkbox"/> Heringsfilet in Sahnesauce, dazu Salzkartoffeln und Blattsalat ^{3,30,5,8,c,d,g,j} frisches Obst 326 kcal	
Sonntag 21.01.2018	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprikaschote, mit Salzkartoffeln dazu frischer Blattsalat ^{30,5,a1,g,i,j} Cremebecher ^{*,8,g,h1-h9} 470 kcal	

Die Angaben über die Inhaltsstoffe in den Speisen beruhen auf den Informationen der Hersteller und der Lieferanten. Bitte beachten Sie auch, dass geringfügige Spuren Allergene Stoffe durch die Erzeugung, Transport und Lagerung von uns bezogener Rohstoffe und zuvor auf denselben Produktionsanlagen hergestellte Produkten nicht auszuschließen sind. Änderungen vorbehalten!

Legende: *=Das Dessert kann Erzeugnisse von a - n enthalten, 2=enthält Antioxidationsmittel, 3=enthält eine Phenylalaninquelle, 5=geschwefelt, 8=enthält Süßungsmitteln, 9=enthält Geschmacksverstärker, 30=geeignet für die Glaubensgemeinschaft mit moslemischen Hintergrund, 31=Vegetarische Kost, a1=enthält Glutenhaltiges Getreide wie Weizen, a2=enthält Glutenhaltiges Getreide wie Roggen, c=enthält Eier, d=enthält Fisch, g=enthält Milch (einschließlich Laktose), h1-h9=kann Schalenfrüchte von h1 bis h9 enthalten, i=enthält Sellerie, j=enthält Senf